

**Liebe Schenkende,
Lieber Schenkender,**

**vielen Dank, dass Du einen Gutschein
für eines meiner Angebote verschenken möchtest.**

Du kannst Dir den Gutschein ausdrucken und selbst ausfüllen.

**Bitte überweise mir den Betrag für den Gutschein auf mein Konto.
Den Wert der einzelnen Angebote findest du auf
meiner Internetseite: yoga- Augenblicke.de**

**Margit Schaller
IBAN: DE 83 7005 3070 0001 3421 87
BIC: BYLADEM1FFB**

**Verwendungszweck: Gutschein-Nachname-Vorname
Bitte gib als Verwendungszweck den Vor- und Nachnamen
des/der Beschenkten ein.**

**Ich danke Dir und wünsche Dir eine schöne Zeit!
Sat Nam
Margit**



**Yoga & Klangmassage, Margit Schaller, Hauptstraße 5, 82223 Eichenau,
Tel: 08141-7483, www.yoga-augeblicke.de**

Gutschein

Ein Weg zur Gesundheit und Lebensfreude

Yoga ist bestens geeignet um Probleme wie Stress, Schlaflosigkeit, Rückenschmerzen, Bewegungsmangel, Nervosität, Konzentrationsschwäche und Stimmungsschwankungen entgegen zuwirken. Es ist eine Selbstschulung, in der man lernt, aus der positiven Erfahrung, die einem die Übungen vermitteln, gesundheitsorientierte und lebensbejahende Gewohnheiten zu entwickeln.

- Kundalini Yoga:Stunden**
- Hormon Yoga:Stunden**
- Einzelunterricht: 60 min. 90 min.**
- Klangmassage: 25 min. 45 min.**
- Besondere Wochenenden**
- Traumhafte Urlaubswoche**

Klangmassage: eine kleine Auszeit in eine faszinierende Klangwelt!

Die Klangmassage ermöglicht tiefe Entspannung, weil Klang das ursprüngliche Vertrauen der Menschen anspricht und dadurch Bereitschaft zum Loslassen erzeugt. Sie harmonisiert jede einzelne Körperzelle sanft durch Klänge. Die Gesundheit wird gefördert. Körperwahrnehmung wird verbessert. Nacken- und Schulterverspannungen lösen sich. Kopfschmerzen vergehen. die Verdauung reguliert sich. Sie ermöglicht die positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft. Wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele.

Ich freue mich auf Dich!

Für:

Von: