



Wüstenreise für Frauen – Heimkehr in deine innere Weite

Ein Kundalini-Yoga-Retreat für Frauen mit Margit Schaller & Michaela Atma Simrit Flatscher

11.–19. April 2026 · Sahara, Marokko

Ein Raum für den inneren Übergang

Es gibt Zeiten im Leben, in denen Worte leiser werden.
In denen das Alte nicht mehr trägt – und das Neue noch keinen Namen hat.
Diese Reise führt dich an einen Ort, der nichts von dir will.
Die Wüste ist weit, still und klar.
Sie hält. Sie spiegelt. Sie lässt fallen, was nicht wesentlich ist.
In dieser Weite entsteht Raum für das, was in dir reif ist.

Gemeinsam gehen – ganz bei dir

Wir gehen als Gruppe von Frauen durch die Wüste – und doch jede ihren eigenen Weg.
Im Gehen, im Schweigen, im einfachen Dasein darfst du dich Schicht für Schicht lösen
von dem, was du trägst, aber nicht bist.
Es braucht kein Teilen, kein Erklären, kein „Trara“.
Die Verbundenheit wächst aus Präsenz, aus Mitgehen, aus Achtung vor dem inneren Weg
jeder Einzelnen.
Die Berberfamilie Oussidi begleitet uns achtsam und schützend.
Sie kennt die Wüste als lebendigen Raum, der nicht drängt, sondern verwandelt.

Die Wüste wirkt

Die Sahara arbeitet still.
Sie öffnet den Blick für das, was leichter werden darf.
Viele Frauen erleben hier ein tiefes Nach-innen-Sinken: ein Abstreifen alter Rollen, ein
Zurückfinden zur eigenen Mitte, ein Erinnern an das Wesentliche.
Als leise Bewegung. Als klare Ausrichtung nach innen.

Was dich begleitet

- Kundalini Yoga zur Erdung, Klärung und inneren Ausrichtung
- Meditation & Atem – schlicht, still, präsent
- Rituale, die Übergänge würdigen
- Mantrasingen als innere Sammlung
- Achtsames Wandern – Schritt für Schritt bei dir ankommen
- Kamele, die dich tragen, wenn du eine Pause brauchst
- Stille Tage, stille Abende, Feuer unter Sternen
- Getragen sein im Kreis – ohne Erwartung, ohne Rolle

Dein Weg durch die Sahara

Tag für Tag gehen wir tiefer in die Dünen.

Der Rhythmus der Schritte, der Atem, das Licht – alles wird einfacher.

Wir schlafen in Zelten, essen am Feuer, teilen den Tag in seiner Schlichtheit.

Was sich zeigt, darf da sein. Was gehen will, darf gehen.

Im Sahara Yoga Camp fügt sich das Erlebte. Als sanfte Rückkehr zu dir selbst.

Für Frauen, die...

- nach innen lauschen möchten
- bereit sind, Ballast abzugeben
- Klarheit nicht erzwingen, sondern empfangen wollen
- Stille als nährend erleben – sich selbst wieder näherkommen möchten.

Warum wir euch begleiten

Wir haben die Wüste selbst als einen Raum tiefer, stiller Transformation erlebt.

Berührend. Klärend. Wesentlich.

Diese Erfahrung möchten wir teilen, mit Frauen, die bereit sind, ihrem inneren Weg Raum zu geben.

Wenn die Sahara ruft

Vielleicht zeigt es sich leise. Wie ein inneres Wissen.

Die Wüste ist da... Die Stille trägt.

Und ein neuer Weg beginnt.

Margit Schaller & Michaela Flatscher



Reiseleistungen und Preis: 1.690 €

- Transfer am An- und Abreisetag von und zum Flughafen Errachidia
- einheimische, deutschsprachige Reiseleitung
- 8 Übernachtungen im DZ (3x Hotel, 5x in Zelten in der Wüste)
- Halbpension in den Hotels
- Geführte Wanderung mit Kamelen durch die Wüste
- Vollpension in der Wüste (vegetarisch / vegan, Mittagessen in Form eines Picknicks)
- Beitrag zum Kinderhilfsprojekt in Merzouga mit 15 Euro pro Person
- Einzelzimmer gegen Aufpreis
- Hilfe und Unterstützung bei der Planung Deiner Reise
- Einzelzimmer /-zelt gegen Aufpreis möglich

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Flüge
- Trinkgelder
- Mineralwasser (wird nach Verbrauch am Ende der Reise abgerechnet, erfahrungsgemäß ca. 10-15 €)



Reiseverlauf

Tag 1: 11.04. Salam Aleikum Marokko!

Heute begibst Du dich auf deinen Weg in die Wüste. Wie hast Du dich entschieden? Kommst Du mit dem Inlandsflug von Casablanca nach Errachidia mit der Royal Air Maroc? Dieser Inlandsflug landet täglich um ca. 23:59 in Errachidia, die Ankunft ist demnach spät in der Nacht. Eine weitere Möglichkeit besteht darin mit der Royal Air Maroc von Rabat nach Errachidia zu fliegen (jeden Mittwoch und Freitag), die Ankunft in Errachidia ist um ca. 09:40 Uhr. Doch egal mit welchem Flug du landest, unser Fahrer wartet auf dich und die anderen Teilnehmer*innen (bitte informiere uns lediglich mit welchem Inlandsflug du ankommst) und es geht tief in die Wüstenregion hinein bis zur Oase Merzouga (ca. 1,5 – 2 h Fahrt), wo die erste Übernachtung in einer traditionellen Kasbah am Rande der Wüste stattfindet.

Tag 2: 12.04. Willkommen in Marokko

Wir starten den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück, lernen uns kennen und fühlen ein erstes Ankommen in der Wüste.

Am späteren Vormittag fahren wir zum Ausgangspunkt unseres Trekkings (ca. 3 – 4 Stunden). Während der Fahrt tauchen wir ein in die majestätische Schönheit der Wüste. Es erwartet uns noch eine Nacht in einem Riad damit wir uns ein wenig von der Anreise erholen und auf das bevorstehende Trekking vorbereiten können. Vor dem Abendessen erwartet dich eine erste Session.

Tag 3: 13.04. Die Wüste ruft

Nach einer morgendlichen Session wartet das Frühstück auf uns. Anschließend geht es los, die Wüste ruft! Mit der ruhigen Energie der Kamele schwingen wir uns schnell auf die Ruhe der Wüste ein. Wir befinden uns nun an einem der schönsten Orte der Wüste, da wo die Natur so klar und unberührt ist, dass ihre Schönheit nahezu überwältigend ist. Mittags warten bereits ein Picknick und die Familie Oussidi auf uns, die uns während unseres Trekkings in der Wüste umsorgen wird. Nachdem wir uns ein wenig ausgeruht haben, setzen wir unsere Wanderung fort. Lass die Wüste auf dich wirken und tauche in eine so umfassende tiefe Stille ein, wie du sie bislang vermutlich noch nicht kanntest.

Am Nachmittag kommen wir an unserem ersten Schlafplatz an. Während unser Abendessen vorbereitet wird, haben wir nun Zeit für eine Session. Anschließend gibt es ein leckeres liebevoll gekochtes Abendessen und wir verabschieden den Tag bei einem farbenprächtigen Sonnenuntergang. Am Lagerfeuer genießen wir den mit Millionen von Sternen übersäten Nachthimmel und wir kommen nun mit der Magie der Wüste in ihrer ursprünglichsten Form in Verbindung.

Tag 4 bis 7: 14.04. – 17.04. Die Stille der Wüste

Die Tage beginnen mit einer Teezeremonie im Herzen der Wüste. Anschließend treffen wir uns zu einer gemeinsamen Session mit Blick in die unendliche Weite der Wüste und kräftigen uns danach bei einem leckeren Frühstück.

Nun beginnt die Zeit des Wanderns. Verbinde dich in jedem Moment tiefer und tiefer mit der Wüste. Fühle ihre heilsame klare Stille. Es ist eine Zeit ganz bei dir anzukommen und Kraft zu tanken.

Gegen Mittag erreichen wir den nächsten Rastplatz, wo du mit einem leckeren Picknick verwöhnt wirst. Nach dem Mittagessen haben wir ein wenig Zeit uns auszuruhen bis wir unsere Wanderung wieder aufnehmen. Nachmittags erreichen wir unseren Schlafplatz, wo wir praktizieren, bis das Abendessen fertig ist. Am späteren Abend erwartet uns wieder ein knisterndes Lagerfeuer und der Blick in den atemberaubenden Sternenhimmel.

Tag 8: 18.04. Abschied von der Wüste & Ankommen im Hotel

Nach einer morgendlichen Session und dem Frühstück wandern wir nun in den Ort Merzouga und kommen im Hotel an, welches uns mit einem wunderschönen Pool und Blick in die Dünen willkommen heißt. Von der Familie Oussidi werden wir mittags mit einem traditionellen Berberessen in ihrem Haus bewirtet. Nachmittags besteht die Möglichkeit einen Rundgang durch die Oase zu unternehmen, im Ort das Kinderhilfsprojekt, welches von Barak Oussidi gegründet wurde und eine Berberkooperative, die traditionelle Handwerkskunst anbietet, zu besuchen.

Am späteren Nachmittag gibt es eine letzte gemeinsame Session, essen später zu Abend und übernachten im Hotel.

Tag 9: 19.04. Auf Wiedersehen Sahara

Für die Flugreisegäste geht es am frühen Morgen zum Flughafen Errachidia. Dabei erlebst Du einen letzten spektakulären Sonnenaufgang und das Panorama der Palmengärten. Die Busreisenden werden von uns zur Haltestelle in Merzouga gebracht.



Unser Tipp:

Für einen individuellen Verlängerungsaufenthalt in Marrakesch oder an der Atlantikküste empfiehlt dir Sahara Yoga gern ein Riad ihres Vertrauens. Sie sind dir bei der Buchung und der Vorbereitung der Reise gern behilflich.

Über uns

Michaela Atma Simrit Flatscher

Mit Gesang, Harmonium und Mantras aus der Kundalini-Yoga-Tradition lade ich ein, in den Klang der eigenen Stimme einzutreten und die heilende Kraft des inneren Raums zu spüren. Als Kundalini-Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie begleite ich auf leisen, tiefgehenden Wegen der Transformation.

www.anahat.de



Margit Schaller

Seit über 40 Jahren begleite ich Menschen mit Kundalini-Yoga, Klangmassage, Meditation, Coaching und vielem mehr, auf ihrem Weg zu innerer Klarheit und Harmonie. Mein Herz schlägt dafür, Räume zu öffnen, in denen Körper, Geist und Seele sich frei entfalten dürfen. Meine Bestimmung ist es, Frauen nicht nur in meinem Yogastudio, sondern seit über 10 Jahren an besonderen Orten auf dieser Welt zu begleiten und zu unterstützen. Dabei geht es um Selbstfürsorge, Stärkung und innere Verbundenheit.

www.yoga-augenblicke.de



Infos zur Buchung

Deine Buchung erfolgt direkt über die Webseite unseres Reiseveranstalters Sahara Yoga:

www.sahara-yoga.de/instructors/michaela-und-margit/

Dort kannst du einfach die „Anzahlung“ in deinen Warenkorb legen und den weiteren Zahlungsanweisungen folgen. Hier kannst du auch Sonderwünsche oder Allergien gegen bestimmte Lebensmittel angeben.

Der Restbetrag ist eigenständig bis spätestens 60 Tage vor Reisebeginn zu bezahlen.

Du kannst bei deiner Buchung den Aufpreis für ein Einzelzimmer/-zelt zusätzlich zur Anzahlung deinem Warenkorb hinzufügen. Es gibt für jede Reise nur eine begrenzte Anzahl an Einzelzimmern, es kann also sein, dass diese Option nicht mehr verfügbar ist.



Hast du noch Fragen?

Dann schreibe uns sehr gerne eine Email an:

michaela@anahat.de

oder

schoeneaugenblicke@web.de



**Wir freuen uns sehr, dich auf dieser
besonderen Reise zu begleiten!**

