

## ❁ Grüne Diät und Kundalini Yoga ❁

**Die grüne Diät reguliert das Säure-Basen-Verhältnis  
in deinem Körper.**

**Erlaubt ist alles was GRÜN ist (außer grüne Gummibärchen).**

**Morgens und abends Yoga Übungsreihen und Meditation für die  
Leber, Verdauung und Entgiftung.**

**Lass dich stärken, gehe gereinigt, leicht, liebevoll und frisch durch  
dein Leben.**



**Termin: 10.04. bis 14.04.2019**

**Einführung und Vorbereitung am 01.04.2019, 19 Uhr**

**Mittwoch bis Sonntag täglich:**

**5.30 – 8.00 Uhr Sadhana (Morgenyoga und Meditation)**

**18.00 – 19.00 Uhr Abendyoga**

(Die Teilnahme an den zwei täglichen Yogastunden wird empfohlen, jedoch stellt das Fehlen bei einer der beiden Stunden kein Problem dar.)

**Ausführliches Skript mit vielen Anregungen und Rezeptteil**

**Preis: 250,00 Euro**

Ich begleite Dich durch diese 5 besonderen Tage. Nutze diese außergewöhnliche Erfahrung.

Ich freue mich auf Dich - herzlichst, Deine Margit.

**Informationen:** Yogastudio Margit Schaller  
Hauptstraße 5 · 82223 Eichenau · Telefon 08141-7483  
info@yoga-augenblicke.de · www.yoga-augenblicke.de

**Laufende Kurse:** Dienstag, 18.15–19.45 Uhr u. 20.00–21.30 Uhr, Mittwoch, 19.00–20.00 Uhr,  
Donnerstag 12.30–13.30 Uhr. **Verschiedene Workshops:** Mittwoch, 17.45 Uhr.  
**Klangmassage** (Einzeltermine). Anmeldung erforderlich, Einstieg jederzeit möglich.

Weitere  
Informationen  
finden Sie auf meiner  
Internetseite.

