

❁ Eine fantastische Genussreise ❁

YOGA

Yoga & Segeln in der Türkei vom 05. bis 12. September 2020

Wir erleben diese wunderbaren Tage auf einer Gulet Yacht. Sie hat 12 Kabinen mit Doppelbetten oder 2 Einzelbetten, alle mit eigener Dusche und WC.

Auf dem vorderen Deck befinden sich Sonnenliegen, Liegekissen, auf dem hinteren Deck ein großer Esstisch und Liegematratzen. Hier besteht die Möglichkeit draußen zu schlafen.

Das Essen an Bord wird jeden Tag frisch zubereitet. Die vielfältige gesunde vegetarische Mittelmeerküche besteht aus frischen Salaten, Teig- und Gemüse Gerichten, frischen Früchten.

Tauchen Sie komplett in das Yacht-Leben ein – in die Freiheit, Weite und Unabhängigkeit!

Vergessen Sie schnell den Arbeitsalltag! Der Tag startet mit dem Sonnengruß im hellen Licht der ersten Sonnenstrahlen, die gerade über dem Horizont des tiefblauen Meeres aufsteigen. Schwimmen, schnorcheln oder einfach nur auf dem Deck entspannen. Yoga an Bord belebt alle Sinne und bringt Geist und Körper wieder in die vollkommene Balance. Die Schiffsführung und die Essenzubereitung wird komplett von der Crew übernommen.

Das Yogaangebot ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und richtet sich nach der Gruppe vor Ort. Die Teilnahme ist freiwillig.



Leistungen

- * 7 Übernachtungen ab-/bis Hafen
- * vegetarische Vollpension: 7 x Frühstück, 5 x Snack- und 6 x Abendessen (1x Abendessen in einem Restaurant ist selbst zu bezahlen)
- * stilles Wasser, Tee & Kaffee, Ingwertee inklusive. Sonstige Getränke gegen Gebühr.
- * morgens und abends Yoga (à 90 Min)
- * 2 x in der Woche Segeln (je nach Wetterbedingungen)
- * Yogamatten, Klötze, Gurt, Kissen, Decken, Schnorchel und Flossen

Preis: 1.290 Euro. Flüge müssen selbst gebucht werden. (Zielflughafen Bodrum)

Informationen: Yogastudio Margit Schaller
Hauptstraße 5 · 82223 Eichenau · Telefon 08141-7483
info@yoga-augenblicke.de · www.yoga-augenblicke.de

Laufende Kurse: Dienstag, 18.15–19.45 Uhr u. 20.00–21.30 Uhr, Mittwoch, 19.00–20.00 Uhr, Donnerstag 12.30–13.30 Uhr. **Verschiedene Workshops:** Mittwoch, 17.45 Uhr.
Klangmassage (Einzeltermine). Anmeldung erforderlich, Einstieg jederzeit möglich.

Weitere
Informationen
finden Sie auf meiner
Internetseite.

